

# Les Immortelles d'Ollioules

Adresse du site : <https://immortelles.wixsite.com/ollioules>

## Section : Randonnée pédestre

## Calendrier des sorties : OCTOBRE 2025

**Le Randonneur** a l'obligation de vêtements et chaussures adaptés, l'animateur a non seulement le droit mais le devoir de refuser toute personne qui ne se conformerait pas à ces obligations. Valable aussi pour les balades.

Dates	Animateurs	Lieux d'excursions	Parcours Routier	RDV	Point de ralliement	Cotations Distances
Merc. 01/10	Jean-Yves	Le Pradet La Garonne Colle Noire	40 km	9h00	Parking plage de la Garonne N 43.0929° - E 6.0252°	C 1 L 10 km (effort 14 km) D 296 m
Vend. 03/10	Daniel	Sainte Baume Grotte aux œufs (prévoir lampe)	110 km	8h00	Parking l'Hôtellerie Ste Baume N 43.3349° E 5.7591°	C 2 L 10 km (effort 14 km) D 470 m
Vend. 03/10	Gérard	La Crau Domaine de la Castille	44 km	9h00	Parking La Castille N 43.1617° E 6.0677°	Balade L 6 km (effort 7 km) D 20 m
Merc. 08/10	Gérard	Pierrefeu Cabane des Gardes	84 km	9h00	Parking des randonneurs Les Davids N 43.2391° E 6.1786°	C 1+ L 10 km (effort 14 km) D 260 m
Vend. 10/11	Christian	Ste Victoire Sud Refuge Baudino – Ermitage St Ser	164 km	8h00	Parking des 2 aiguilles St Antonin sur Bayon N 43.5208° - E 5.5891°	C3 L 13 km (effort 22 km) D 720 m
Vend. 10/10	Maurice	Toulon Le Faron	32 km	9h00	Parking Mémorial Faron N 43.1513° E 5.9304°	Balade 7 km (effort 8 km) D 70 m
Merc. 15/10	Eric G	Le Beausset Abîme Maramouye Par les 4 frères	34 km	9h00	Parking Maison départ des 4 Frères N 43.2349° E 5.8136°	C 1+ L 13 km (effort 17 km) D 270 m
Vend. 17/10	Francis	Ile de Porquerolles Circuit Ouest <b>VOIR NOTA</b>	76 km	7h30	Parking Tour Fondue Giens N 43.0289° E 6.1549°	C 1 L 11 km (effort 13 km) D 250 m
Vend. 17/10	Jean-Luc	Ile de Porquerolles <b>VOIR NOTA</b>	76 km	7h30	Parking Tour Fondue Giens N 43.0289° E 6.1549°	Balade 7 km (effort 8 km) D 50 m
Merc. 22/10	Gégé	Cassis Les crêtes Vallon de la Bécasse	76 km	9h00	Parking D559 Route de la Ciotat N 43.2102° - E 5.5796°	C1+ L 12 km (effort 15 km) D 285 m
Vend. 24/10	Eric M	Notre Dame du Mai Les Antennes	26 km	8h30	Parking du Bœuf Pointe Bau Rouge Fabregas N 43.0662° - E 5.8668°	C 2+ L 10 km (effort 15 km) D 395 m
Vend. 24/10	Jean-Luc	Janas W	50 km	9h00	Park Janas Crapa N 43.07118° E 5.85382°	Balade 6.7 km (effort 9 km) D 185 m
Merc. 29/10	Daniel	Néoules La Roche plantée St Thomé – Régail	84 km	9h00	Parking des Ecoles/Mairie N 43.3094° E 6.0132°	C 1+ L 10 km (effort 13 km) D 270 m
Vend. 31/10	Claude	Le Faron par les crêtes	16 km	8h30	Parking Fort du Grand St Antoine N 43.1445° - E 5.9174°	C2 L 13 km (effort 19 km) D 593 m
Vend. 31/10	Jean-Luc	Ollioules Gros Cerveau	16 km	9h00	Parking Citerne Gros Cerveau N 43.15795° - E 5.80523°	Balade L 5 km (effort 7 km) D 149 m

**NOTA** : Inscriptions obligatoires auprès de Francis – Tarif groupe >20 pers : 17,70 € par chèque à l'ordre des Immortelles à remettre aux animateurs. Tarif parking ~ 9 €.

**Réunion mensuelle des animateurs** : Le lundi 20 octobre à 17h30 - Salle Justice de Paix - Ollioules

**Reconnaissance** : Lundi 13 octobre – Correns Domaine St Andrieu – Christian, Daniel, Eric M et G, Claude

Vos animateurs :

Jean-Luc HARTALRICH	06 63 08 21 10	Gégé GIOVANNONI	06 13 61 36 66
Gérard PERELLI	06 11 11 46 81	Daniel ALBERGUCCI	06 43 00 65 17
Eric MESTRE	06 61 13 19 80	Francis BORGETTO	06 82 40 55 61
Maurice REYMOND	06 77 71 55 39	Claude TOMASSO	06 52 29 03 86
Christian CANOVA	06 32 34 49 00	Eric GOBERT	06 60 34 91 10
Jean-Yves BLAY	06 20 09 37 24		

## COTATION :

- C1)...Facile : Allure modérée, terrain très peu accidenté, de 3 à 9 km, de 1h à 3h de marche  
C2)...Moyen : Allure normale, présente quelques difficultés, de 9 à 16 km, de 3 à 6h de marche  
C3)...Soutenu : Terrain vallonné, accidenté, montagne, de 15 à 25 km, de 6 à 8h de marche

*Le Kilomètre-effort : est une unité utilisée prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé positif, la différence de km donne l'effort à fournir.*

## Quelques règles à ne pas oublier avant de partir

### L'heure de départ

*L'heure indiquée de rendez-vous est l'heure de départ en voiture du **Parking ORLANDI P1** a l'entrée d'Ollioules sur la DN8.*

### La Météo,

*Suivant la situation météorologique le jour de la sortie, la décision de modifier ou annuler la sortie sera prise sur place en concertation avec les participants présents au point de ralliement.*

### L'Equipement

*Prévoir de bonnes chaussures de marche ainsi que de la boisson et un en-cas éventuel pour toutes les randonnées. Pour les sorties d'une journée, vous devrez apporter votre casse-croûte de la mi-journée en plus des boissons : un arrêt raisonnable est prévu.*

### L'Ambiance,

***Les marcheurs doivent rester groupés et ne pas effectuer d'arrêts sans en avoir prévenu le responsable de la Rando. Laisser votre sac le long du chemin si arrêt-pipi.***

*Le respect de ces règles est le garant du bon fonctionnement et de la sécurité du groupe.*

- *La vitesse moyenne d'évolution des randonnées se situe entre 3 et 4 km/h, et peut être adaptée en fonction des éventuelles difficultés de terrain.  
Elle s'alignera sur le moins rapide durant les premières marches afin de définir ensemble les règles de fonctionnement de la section pour le futur.*
- *L'utilisation des véhicules personnels pour rejoindre le lieu de rendez-vous ou le point de départ s'effectue sous la responsabilité des propriétaires des véhicules, lesquels doivent vérifier que leur assurance leur permet d'effectuer aussi du covoiturage en toute sécurité.*

*Le covoiturage est calculé par personne à raison de 0,09 €/Km les 100 premiers km puis 0,05 € au-delà + participation en quote-part si trajet autoroute à péage ou parking payant.*

***Prendre connaissance du règlement intérieur des randonneurs (voir site)***

***Les animaux domestiques ne sont pas admis sur les parcours de randonnée***