

Les Immortelles d'Ollioules

Section Marche Nordique

www.immortelles.wixsite.com/ollioules

Programme des sorties. **Octobre 2025**

Calendrier

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Lieu d'excursion</i>	<i>Parcours routier</i>	<i>RDV *Départ</i>	<i>Point de ralliement</i>	<i>Distance Observations Dénivelés **</i>
02/10	Francine	Ollioules / Le Gros Cerveau/CRAPA	10 km Covoiturage	9 h	Parking CRAPA 43.149438 N 5.842452 E	Distance 9 km Effort 13 km Dénivelé 250 m Ne pas oublier les pads (marche sur bitume)
09/10	Gérard	La Garde / Le Plan	32 km Covoiturage	9 h	Parking Le Plan 42.1240 N 6.0190 E	Distance 9 km Effort 9 km Dénivelé nul
16/10	Louis	La Seyne Janas / CRAPA / Francillon	18 km Covoiturage	9 h	Parking Janas CRAPA 43.071615 N 5.853610 E	Distance 8 km Effort 10 km Dénivelé 190 m
23/10	Denise	La Crau / Domaine La Castille	42 km Covoiturage	9 h	Parking La Castille 43.161742 N 6.067221 E	Distance 8 km Effort 8 km Dénivelé nul
30/10	Pieric	Ollioules / Le Gros Cerveau/CRAPA	10 km Covoiturage	9 h	Parking CRAPA 43.149438 N 5.842452 E	Distance 9 km Effort 13 km Dénivelé 250 m Ne pas oublier les pads (marche sur bitume)

* Le lieu de RDV est le parking P1 ORLANDI à OLLIOULES

**Les dénivelés sont donnés en cumulés

Vos animateurs

Gérard PERELLI, référent
Pierre-Eric MENARD dit « Pieric »
Hervé ELSENSON
Louis DURIEZ
Denise LOUIS
Francine BUSCEMI
Hervé PERETTI (en formation)

06 11 11 46 81
06 34 82 51 59
06 62 39 23 61
06 26 13 60 44
06 30 20 14 32
06 72 59 83 12
06 27 64 63 47

gerard.perelli@gmail.com
pemenard@yahoo.fr
hervetou@gmail.com
duriez.louis@neuf.fr
dinou.louis@gmail.com
francine.ottavi@free.fr
herve.peretti@gmail.com

IMPORTANT

Les participants à la marche nordique sont tenus de prendre connaissance du Règlement Intérieur de cette activité.

Ils trouveront ce règlement dans la rubrique « Marche Nordique » du site des Immortelles.