

SAISON 2025 – 2026 Les IMMORTELLES

ACTIVITES	JOURS	HORAIRES	LIEUX	ANIMATEURS
Activ Mémoire	Lundi	09h-00-10h30	Tatami RdC	Véronique - Herve
Aquagym	Lundi	16h00-17h00	Piscine SANARY	Chantal + 2 animateurs
Badminton	Mardi	14h00-17h00	Marché Agricole	Bruno DORANGE
Chants et Guitare	Vendredi	18h15-20h30	Justice de Paix	Charlotte ; Patrice
Country, Pop, Rock	Lundi et Mardi	09h00-12h00 //	Maison des Anciens Hameau de la gare	Joss ; Michelle
Danse en Ligne	Mardi Jeudi	14h00-17h00 09h-12h00	Maison Ollioules Hameau de la gare	Valia Sylviane
Danse Tonique	Jeudi	17h00-18h30	Salle des Fêtes	Valia
Danse en Couple	Jeudi	18h30- 20h00	Salle des fêtes	Pierre-Eric
Gym	Lundi (2 cours) Mardi Jeudi Vendredi	09h30-12h00 09h00-12h00 09h30-10h45 09h15-10h30	Salle polyvalente Tatami RDC Maison des Anciens Justice de Paix	Denise Francine Marima Anne Marie
Longe Cote	Mardi	Voir programme	Voir programme	Corinne ; 5 animateurs
-Marche-Gym Avec des bâtons	Lundi Jeudi	14h00- 15h30 14h30- 16h00	Parc la Castellane Parking P1 ORLANDI	Jean- Charles ; Jean Luc Josiane ; Michel
Marche Nordique	Jeudi	09h00- 11h30	Voir programme	Gérard ; 6 animateurs
Pétanque	Mardi et Jeudi	14h00- 17h00	Square de la Fraternité	Nono
Informatique	Jeudi (2 cours)	14h00-17h00	Justice de paix 1 ^{er} étage	Daniel A.+ 2 animateurs
Jeux Ludiques	Lundi	13h30- 16h30	Salle Mazza	Christiane + 2 animateurs
Rando Et Balade	Mercredi Vendredi Vendredi	09h00- 17h00 08h30- 17h00 09h00 12h00	Parking P1 ORLANDI II II	Daniel + 10 animateurs
Tennis de table	Lundi et Vendredi	14h00- 17h00	Salle Brémond	Claude ; Bruno
Loisirs Créatifs	Mardi	14h00- 17h00	Salle Mazza	Corinne
Gym Douce Et Pilate	Jeudi	09h30 à 12h	Maison des Anciens	Marima
Yoga	Vendredi	09h30- 12h00	Tatami RDC	Denise
Tire à l'arc	Mardi et Jeudi	09h30 – 11h30	Chemin du Seigneur	Bruno ; Bernard ; Guy
Karaté Santé Seniors	Mardi	09H15- 10H30 10h30- 11h45	Salle de danse 2ème étage	Bernard
Qi Gong	Mardi	09h00- 10h00	Parking P1 ORLANDI	Didier
Velo	Mardi	09h00- 12h00	Parking Gymnase	Michele + 3 animateurs