

Les Immortelles d'Ollioules

www.immortelles.wixsite.com/ollioules

Section Marche Nordique

Programme des sorties. Janvier 2026

Calendrier

Date	Animateur	Lieu d'excursion	Parcours routier	RDV *Départ	Point de ralliement	Distance Observations Dénivelés **
08/01	Gérard Hervé P	La Crau / Domaine La Castille	42 km Covoiturage	9 h	Parking La Castille 43.161742 N 6.067221 E	Distance 8 km Effort 8 km Dénivelé nul
15/01	Francine Hervé P	La Seyne Janas / CRAPA / Francillon	18 km Covoiturage	9 h	Parking Janas CRAPA 43.071615 N 5.853610 E	Distance 8 km Effort 10 km Dénivelé 190 m
22/09	GALETTE DES ROIS DES MARCHEURS RDV 11H30 Salle des fêtes d'Ollioules (voir nota)					
29/01	Denise Hervé P	La Garde / Le Plan	32 km Covoiturage	9 h	Parking Le Plan 42.1240 N 6.0190 E	Distance 9 km Effort 9 km Dénivelé nul

* Le lieu de RDV est le parking P1 ORLANDI à OLLIOULES

**Les dénivélés sont donnés en cumulés

Vos animateurs

Gérard PERELLI, référent	06 11 11 46 81	gerard.perelli@gmail.com
Pierre-Eric MENARD dit « Pieric »	06 34 82 51 59	pemenard@yahoo.fr
Hervé ELSENSON	06 62 39 23 61	hervetou@gmail.com
Louis DURIEZ	06 26 13 60 44	duriez.louis@neuf.fr
Denise LOUIS	06 30 20 14 32	dinou.louis@gmail.com
Francine BUSCEMI	06 72 59 83 12	francine.ottavi@free.fr
Hervé PERETTI (en formation)	06 27 64 63 47	herve.peretti@gmail.com

IMPORTANT

Les participants à la marche nordique sont tenus de prendre connaissance du Règlement Intérieur de cette activité.

Ils trouveront ce règlement dans la rubrique « Marche Nordique » du site des Immortelles.

NOTA pour la Galette des Rois des randonneurs, baladeurs, marcheurs nordiques, dynamiques et aquatiques Repas convivial SORTI DU SAC. Inscription obligatoire avec le règlement uniquement par chèque à l'ordre des Immortelles auprès de Maurice ou de vos animateurs rando ou mis dans la boîte aux lettres des Immortelles. Dernier délai d'inscription mercredi 07 janvier. Les conjointes et conjoints non randonneurs sont cordialement invités. Tarif : 10,00 € par personne comprenant l'apéritif, les galettes et couronnes des rois et cidre.