

Calendrier des sorties AOUT 2025

Sections : Longe Côte (MAC)

Le port des chaussons aquatiques ou chaussures est obligatoire. Niveau de l'eau entre le nombril et le sternum,

<i>Dates</i>	<i>Animateurs</i>	<i>Lieux d'excursions</i>	<i>R.D.V</i>	<i>Point de ralliements</i>	
05/08	CORINNE	les Sablettes ou les Charmettes	8H 30 Dans l'eau	Parking st Elme ou _Parking plage du Cros	
Mardi 12/08	JEAN -JACQUES	les Sablettes ou les Charmettes	8H30 dans l'eau	Parking st Elme ou _Parking plage du Cros	
Mardi 19/08	BABETTE	les Sablettes ou les Charmettes	8H30 dans l'eau	Parking st Elme ou _Parking plage du Cros	
Mardi 26/08	DO- MINIQUE	les Sablettes ou les Charmettes		Parking st Elme ou _Parking plage du Cros	
				parking st Elme Ou parking plage du Cros	

PROTOCOLE

L'activité ne pourra se faire qu'avec **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES** des participants auprès de l'animateur désigné du mardi concerné.

-