

Calendrier des sorties DECEMBRE 2025

Sections : Longe Côte (MAC)

Le port des chaussons aquatiques ou chaussures est obligatoire. Niveau de l'eau entre le nombril et le sternum,

Dates	Animateurs	Lieux d'excursions	R.D.V	Point de ralliements	
MARDI 02/12	CORINNE	les Sablettes ou les Charmettes	9H 30 Dans l'eau	Parking st Elme ou _Parking plage du Cros	
MARDI 09/12	CHANTAL OU BABETTE	les Sablettes ou les Charmettes Possibilité brunch	9H30 dans l'eau	Parking st Elme ou _Parking plage du Cros	
Mardi 16/12	DO- MINIQUE	les Sablettes ou les Charmettes	9H30 dans l'eau	Parking st Elme ou _Parking plage du Cros	
Mardi 23/12	VACANCES	NOEL	NOEL	NOEL	
Mardi 30/12	VACANCES	NOEL	NOEL	NOEL	

PROTOCOLE

L'activité ne pourra se faire qu'avec **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES** des participants auprès de l'animateur désigné du mardi concerné.

