

Calendrier des sorties OCTOBRE 2025

Sections : Longe Côte (MAC)

Le port des chaussons aquatiques ou chaussures est obligatoire. Niveau de l'eau entre le nombril et le sternum,

<i>Dates</i>	<i>Animateurs</i>	<i>Lieux d'excursions</i>	<i>R.D.V</i>	<i>Point de ralliements</i>	
07/10	BABETTE	les Sablettes ou les Charmettes	9H 30 Dans l'eau	Parking st Elme ou _Parking plage du Cros	
Mardi 14/10	JEAN- JACQUES	les Sablettes ou les Charmettes	9H30 dans l'eau	Parking st Elme ou _Parking plage du Cros	
Mardi 21/10	CHANTAL	les Sablettes ou les Charmettes	9H30 dans l'eau	Parking st Elme ou _Parking plage du Cros	
Mardi 28/10	CORINNE	les Sablettes ou les Charmettes	9H30 dans l'eau	Parking st Elme ou _Parking plage du Cros	

PROTOCOLE

L'activité ne pourra se faire qu'avec **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES** des participants auprès de l'animateur désigné du mardi concerné.

