

Les Immortelles d'Ollioules

Section Marche Nordique

www.immortelles.wixsite.com/ollioules

Programme des sorties. ***Décembre 2025***

Calendrier

<i>Date</i>	<i>Animateur</i>	<i>Lieu d'excursion</i>	<i>Parcours routier</i>	<i>RDV *Départ</i>	<i>Point de ralliement</i>	<i>Distance Observations Dénivelés **</i>
04/12	Pieric Aidé d'Hervé P	La Seyne Janas / CRAPA / Francillon	18 km Covoiturage	9 h	Parking Janas CRAPA 43.071615 N 5.853610 E	Distance 8 km Effort 10 km Dénivelé 190 m
11/25	Denise Aidée d'Hervé P	La Garde / Le Plan	32 km Covoiturage	9 h	Parking Le Plan 42.1240 N 6.0190 E	Distance 9 km Effort 9 km Dénivelé nul
18/12	Louis Aidé d'Hervé P	Ollioules / Le Gros Cerveau/CRAPA	10 km Covoiturage	9 h	Parking CRAPA 43.149438 N 5.842452 E	Distance 9 km Effort 13 km Dénivelé 250 m Ne pas oublier les pads (marche sur bitume)

FIN DES HOSTILITES 2025 !!

Au plaisir de vous revoir dans la joie et la bonne humeur en 2026

***Tous vos animateurs et animatrices marche nordique vous souhaitent de bonnes
fêtes de fin d'année et tous leurs vœux pour 2026***



**Prévisions : Galettes des rois des « randonneurs, baladeurs, marcheurs nordiques, dynamiques et aquatiques »
le Jeudi 22 janvier 2026 de 11h30 -16h00.**

Apéro + Galettes + Cidre - Salle des fêtes / Ollioules – Repas sorti du sac par chacun.

Les modalités d'inscription et le prix vous seront donnés par message individuel et sur le site ultérieurement.

* Le lieu de RDV est le parking P1 ORLANDI à OLLIOULES

**Les dénivelés sont donnés en cumulés

Vos animateurs

Gérard PERELLI, référent	06 11 11 46 81	gerard.perelli@gmail.com
Pierre-Eric MENARD dit « Pieric »	06 34 82 51 59	pemenard@yahoo.fr
Hervé ELSENSON	06 62 39 23 61	hervetou@gmail.com
Louis DURIEZ	06 26 13 60 44	duriez.louis@neuf.fr
Denise LOUIS	06 30 20 14 32	dinou.louis@gmail.com
Francine BUSCEMI	06 72 59 83 12	francine.ottavi@free.fr
Hervé PERETTI (en formation)	06 27 64 63 47	herve.peretti@gmail.com

IMPORTANT

Les participants à la marche nordique sont tenus de prendre connaissance du Règlement Intérieur de cette activité.

Ils trouveront ce règlement dans la rubrique « Marche Nordique » du site des Immortelles.