



**FICHE D'ADHESION ANNEE : 2025 / 2026**

N° LICENCE : .....

Fédération Française de la Retraite Sportive

Remplir en majuscules SVP

NOM.....Prénom.....

Sexe :  F /  M date de naissance.....Lieu.....

Adresse : ..... CP ..... Ville.....

Tel Fixe : .....Tel Portable.....

E-Mail : .....@ .....

Personne à prévenir si accident : Nom..... Tel :.....

**ACTIVITES QUE JE SOUHAITE PRATIQUER : *Maximum 5 activités cochées***

- Activ'mémoire;  Aquagym (1)(2);  Badminton;  Balade ;  Chants et guitare;
- Country,Pop,Rock( *lundi-*  *mardi*) ; Danse en ligne( *Mardi-*  *Jeudi*);  Danse en couple
- Danse Tonique ; Gymnastique ( *Lundi-*  *Mardi-*  *Jeudi-*  *Vendredi*)  ;  Gym Douce et Pilate ;
- Jeux Ludiques ;  Longe côte(2) ;  Loisire Créatif ;  Karaté Santé ; Marche dynamique ( *Lundi-*  *Jeudi*) ;  Marche nordique ; Pétanque ( *Mardi-*  *Jeudi*) ;
- Randonnées( *Mercredi-*  *Vendredi*) ;  Ski Tennis de table ( *Lundi-*  *Vendredi*) ;
- Tir à l'arc ; Vélo-VTC  Yoga  Qi Gong

(1) Participation financière à chaque cours (entrée piscine). (2) attestation sur l'honneur savoir nager à remplir.

***N'oubliez pas de vous inscrire auprès des référents***

**ATTESTATION SUR L'HONNEUR « savoir nager »** (Voir détails sur le Règlement Intérieur).

◆ OUI J'atteste sur l'honneur savoir nager et ne pas avoir d'appréhension en cas d'immersion totale.

◆ NON Je ne sais pas nager.

◆ **Je reconnais avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association déposée sur le site et m'engage à les respecter**

Date:...../...../.....

**Signature obligatoire**

---

**Partie réservée à l'administration**

Dossier reçu par : .....

**Pièces fournies** : 2 Enveloppes timbrées

Imprimé 3/1

**Chèque** : adhérents 61€

**Ne pas en tenir compte si vous possédez une adresse mail**